



SOCIETA' GINNASTICA 柔道
SANGIOVANESE
SCUOLA DI JUDO

San Giovanni V.no - Via Garibaldi 45

mail: daniela@scuoladijudo.it - davide@scuoladijudo.it

www.scuoladijudo.it

INFORMAZIONI GENERALI

INSEGNANTI TECNICI

Davide Bandini (Cintura nera 4° dan, Maestro)

Daniela Ribaudò (Cintura nera 2° dan - Istruttore)

ORARIO CORSI

Lunedì ore 18.40 - 19.30 (bambini sotto 8 anni)
19.30 - 20.30 (ragazzi)
20.30 - 21.30 (adulti)

Mercoledì ore 18.40 - 19.30 (bambini sotto 8 anni)
19.30 - 20.30 (ragazzi)
20.30 - 21.30 (adulti)

Venerdì ore 18.40 - 19.30 (bambini sotto 8 anni)
19.30 - 20.30 (ragazzi)
20.30 - 21.30 (adulti)

ISCRIZIONE

Prima Iscrizione - Euro 20,00: comprende il rilascio del libretto "Budopass", della tessera associativa CSEN, dell'assicurazione infortuni sportivi e del bollino annuo.

Rinnovi iscrizione annua - Euro 10,00 (assicurazione + bollino)

Per l'iscrizione è necessario:

- Modulo di richiesta di iscrizione compilabile nel sito internet www.scuoladijudo.it;
- certificato medico;
- documento di identità dell'allievo e, se minore, dei genitori;

N.B.: Il certificato medico deve essere in corso di validità. Per questioni di carattere legale ed assicurativo non possono esercitare coloro che hanno il certificato scaduto. Sarà cura della segreteria comunicare con adeguato

anticipo la scadenza del certificato. Nelle more di consegna del certificato medico e per un periodo di tempo limitato (30 GIORNI) può essere presentata autocertificazione da parte dei genitori esercitanti la potestà.

QUOTA CORSI

Mensilità: Euro 40,00. La quota dovrà essere pagata con **cadenza trimestrale** (€ 120,00). In caso di iscrizione di più allievi appartenenti al medesimo nucleo familiare la quota mensile è di Euro 35,00 (trimestrale € 105,00).

Per ragioni di contabilità le quote mensili devono essere improrogabilmente versate entro il giorno 15 di ogni mese. In caso di ritardo gli allievi non in regola con il pagamento non saranno ammessi a lezione.

IBAN:

S.G. SANGIOVANNESE ASD

Banca del Valdarno Credito Cooperativo San Giovanni V.no

IBAN: ITO4P088117160000000030443

Copia della contabile deve essere trasmessa via mail alla segreteria.

RIFERIMENTI:

3666305985 (Davide) - 3337470348 (Daniela)

MAIL: davide@scuoladijudo.it - daniela@scuoladijudo.it

Home Page: www.scuoladijudo.it



SOCIETA' GINNASTICA 柔道
SANGIOVANNESE 道
SCUOLA DI JUDO

E' facoltà degli allenatori allontanare ovvero espellere coloro che, con comportamento scorretto o maleducato, pregiudichino l'armonia dell'ambiente.

DECALOGO DEL JUDOKA

1. NON SALE MAI SUL TATAMI PRIMA DEL MAESTRO E NON SCENDE SENZA IL SUO PERMESSO.
2. APPLICA LE TECNICHE DI JUDO SOLO SUL TATAMI, MAI FUORI DAL DOJO.
3. SEGUE CON ATTENZIONE LE LEZIONI, ASCOLTA E METTE IN PRATICA I CONSIGLI DELL'ISTRUTTORE.
4. E' CORRETTO, DISCIPLINATO, ESEMPIO PER LE CINTURE INFERIORI.
5. RISPETTA LE CINTURE SUPERIORI.
6. CURA CON SCRUPOLOSITA' L'IGIENE DEL CORPO E LA PULIZIA DEL JUDOJI.
7. ESEGUE GLI ESERCIZI IN SILENZIO E CON DILIGENZA, NON PARLA A VOCE ALTA PER NON DISTURBARE LA LEZIONE.
8. IN MOMENTANEA ASSENZA DI UKE, RESTA IN CORRETTA POSIZIONE DI RIPOSO.
9. NEL DOJO SI COMPORTA CORRETTAMENTE E NON USA UN LINGUAGGIO INOPPORTUNO .
10. NEGLI SPOGLIATOI SISTEMA CON DOVUTA CURA I PROPRI INDUMENTI.