



*San Giovanni V.no - Via Garibaldi 45*

[www.scuoladijudo.it](http://www.scuoladijudo.it)

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **INSEGNANTI TECNICI**

Davide Bandini (Cintura nera 4° dan, Maestro)

Daniela Ribaudò (Cintura nera 2° dan - Istruttore)

### **ORARIO CORSI**

**Lunedì ore 18.45 - 19.30 (bambini sotto 8 anni)**

**19.30 - 20.30 (ragazzi)**

**20.30 - 21.30 (adulti)**

**Mercoledì ore 18.45 - 19.30 (bambini sotto 8 anni)**

**19.30 - 20.30 (ragazzi)**

**20.30 - 21.30 (adulti)**

**Venerdì ore 18.45 - 19.30 (bambini sotto 8 anni)**

**19.30 - 20.30 (ragazzi)**

**20.30 - 21.30 (adulti)**

### **LEZIONE DI PROVA**

La prima lezione è di prova; in seguito dovrete confermare l'adesione o meno. E' possibile presentarsi alla lezione di prova in tenuta da ginnastica, ciabatte per spostarsi all'interno della palestra ed osservando le regole di igiene (unghie corte, no catenine/braccialetti, etc.) La lezione avviene a piedi nudi.

### **ISCRIZIONE**

Prima Iscrizione - Euro 20,00: comprende il rilascio del libretto "Budopass", della tessera associativa CSEN, dell'assicurazione infortuni sportiva e del bollino annuo.

Rinnovi iscrizione annua - Euro 10,00 (assicurazione + bollino)

Per l'iscrizione è necessario:

- Modulo di richiesta di iscrizione compilabile nel sito internet [www.scuoladijudo.it](http://www.scuoladijudo.it) o reperibile nel Dojo.
- certificato medico;

N.B.: Il certificato medico deve essere in corso di validità. Per questioni di carattere legale ed assicurativo non possono esercitare coloro che hanno il certificato scaduto. Sarà cura della segreteria comunicare con adeguato anticipo la scadenza del certificato. Nelle more di consegna del certificato medico e per un periodo di tempo limitato (30 GIORNI) può essere presentata autocertificazione da parte dei genitori esercitanti la potestà.

### **QUOTA CORSI**

**Mensilità: Euro 45,00.**

La quota potrà essere pagata con **cadenza trimestrale - Quota trimestrale € 120,00.**

In caso di iscrizione di più allievi appartenenti al medesimo nucleo familiare la quota mensile è di Euro 40,00 - trimestrale per familiari € 105,00/allievo. **Per ragioni di contabilità le quote mensili devono essere prorogabilmente versate entro il giorno 15 di ogni mese. Si richiede il pagamento mediante bonifico bancario con indicazione nella causale del nome dell'allievo/i ed il mese/i di riferimento. Solo in casi eccezionali sarà consentito il pagamento in contanti. Gli allievi non in regola con il pagamento non saranno ammessi a lezione.**

IBAN:

S.G. SANGIOVANNESE ASD

Banca del Valdarno Credito Cooperativo San Giovanni V.no

IBAN: IT04P088117160000000030443

### **RIFERIMENTI:**

3666305985 (Davide) - 3337470348 (Daniela)

MAIL: [davide@scuoladijudo.it](mailto:davide@scuoladijudo.it) - [daniela@scuoladijudo.it](mailto:daniela@scuoladijudo.it)

Home Page: [www.scuoladijudo.it](http://www.scuoladijudo.it)



**SOCIETA' GINNASTICA 柔道**  
**SANGIOVANESE 道**  
**SCUOLA DI JUDO**

- 1) L'accesso in palestra è consentito unicamente agli allievi regolarmente iscritti. Eventuali ospiti, genitori, ragazzi interessati ai corsi dovranno seguire gli allenamenti in silenzio, evitando l'uso di cellulari ed evitando di parlare tra loro al fine di non disturbare la lezione.
- 2) Per la partecipazione alle gare e per l'ammissione agli esami di cintura è richiesta la frequenza di almeno 2/3 delle sedute di allenamento mensili. Gli allievi sono tenuti ad indicare la loro presenza in bacheca dove sarà affisso mensilmente un apposito calendario.
- 3) La quota mensile è dovuta indipendentemente dal numero di presenze del singolo allievo alle lezioni e non è rimborsabile in tutto o in parte in ragione di quanto sopra.
- 4) Negli spogliatoi gli indumenti dovranno essere risposti con cura.
- 5) In ragione della tipologia della nostra disciplina **è richiesta un'ottima igiene personale**: i piedi devono essere **sempre** puliti e le unghie delle dita **sempre** molto corte. Non sono ammessi braccialetti, orecchini, etc. perché possono causare ferite. Il Judogi deve essere pulito.
- 6) Durante l'allenamento non è permessa la presenza di genitori e/o accompagnatori. E' possibile la presenza dei genitori unicamente per la prima lezione dei bambini più piccoli previo accordo con il Maestro.
- 7) E' consentito l'utilizzo delle attrezzature della palestra solo previa autorizzazione del Maestro.
- 8) E' assolutamente vietato arrampicarsi sui tappeti, sulle spalliere, sulla corda e sulla pertica. Eventuale attività motorie che prevedano l'utilizzo di queste attrezzature possono essere svolte solo previa autorizzazione e supervisione del Maestro.
- 9) La puntualità è categorica. La lezione inizia sempre rigorosamente negli orari indicati ed è pertanto necessario ritrovarsi nel dojo almeno 10 minuti prima di iniziare. Perdere tempo vestendosi a lezione iniziata non è rispettoso verso il Maestro e i compagni.
- 10) Quando si arriva in ritardo, e la lezione è già cominciata, aspettate che il Maestro vi dica di entrare.

In caso di inosservanza delle regole di comportamento sopra elencate ed in tutti i casi in cui si ravvisi un comportamento scorretto o maleducato sarà facoltà degli allenatori allontanare gli allievi dalla lezione.