

 SOCIETA' GINNASTICA 柔道
SANGIOVANESE
SCUOLA DI JUDO

San Giovanni V.no - Via Garibaldi 45

Figline V.no - Via Petrarca 42

mail: daniela@scuoladijudo.it - davide@scuoladijudo.it

www.scuoladijudo.it

INFORMAZIONI GENERALI

INSEGNANTI TECNICI

Davide Bandini (Cintura nera 4° dan, Maestro)

Daniela Ribaudò (Cintura nera 2° dan - Istruttore)

Cristiano Balsimelli (Cintura nera 2° dan - Istruttore)

Anna Moretti (Cintura nera 1° dan - Allenatore)

Alessia Arcangioli (Cintura nera 1° dan - Allenatore)

CORSI SAN GIOVANNI V.NO

Martedì ore 19.00 - 19.40 (bambini sotto i 7 anni)
19.40 - 20.40 (ragazzi)
20.40 - 21.40 (adulti)

Giovedì ore 19.00 - 19.40 (bambini sotto i 7 anni)
19.40 - 20.40 (ragazzi)
20.40 - 21.40 (adulti)

CORSI FIGLINE V.NO

lunedì ore 18.00 - 18.45 (bambini sotto i 7 anni)
18.45 - 20.00 (ragazzi)

Mercoledì ore 18.00 - 18.45 (bambini sotto i 7 anni)
18.45 - 20.00 (ragazzi)

ISCRIZIONE

Prima Iscrizione - Euro 20,00: comprende il rilascio del libretto "Budopass", della tessera associativa CSEN, dell'assicurazione infortuni sportivi e del bollino annuo.

Rinnovi iscrizione annua - Euro 10,00 (assicurazione + bollino)

Per l'iscrizione è necessario:

- Modulo di richiesta di iscrizione compilabile nel sito internet www.scuoladijudo.it;
- Patto di corresponsabilità;
- certificato medico;
- documento di identità dell'allievo e, se minore, dei genitori;
- **i ragazzi con età maggiore ai 12 anni dovranno presentare il proprio Green Pass all'ingresso.** Il controllo verrà effettuato tramite l'app "VerificaC19". E' possibile presentare il Green Pass sia in formato cartaceo che digitale e ne verrà scansionato il QR CODE per verificarne la validità.

In alternativa: esibire l'esito negativo di un tampone antigenico rapido, salivare o molecolare (con validità pari a 48 ore).

In alternativa: certificato di guarigione dal Covid-19 (con validità pari a 6 mesi dal rilascio).

N.B.: Il certificato medico deve essere in corso di validità. Per questioni di carattere legale ed assicurativo non possono esercitare coloro che hanno il certificato scaduto. Sarà cura della segreteria comunicare con adeguato anticipo la scadenza del certificato. **Nelle more di consegna del certificato medico e per un periodo di tempo limitato può essere presentata autocertificazione da parte dei genitori esercitanti la potestà.**

QUOTA CORSI

Mensilità: Euro 40,00. A partire dal mese di ottobre la quota dovrà essere pagata con **cadenza trimestrale** (€ 120,00). In caso di iscrizione di più allievi appartenenti al medesimo nucleo familiare la quota mensile è di Euro 35,00 (trimestrale € 105,00).

Per ragioni di contabilità le quote mensili devono essere improrogabilmente versate entro il giorno 5 di ogni mese.

IBAN:

S.G. SANGIOVANNESE ASD

Banca del Valdarno Credito Cooperativo San Giovanni V.no

IBAN: **IT04P0881171600000000030443**

Copia della contabile deve essere trasmessa via mail alla segreteria.

RIFERIMENTI:

3666305985 (Davide) - 3337470348 (Daniela)

MAIL: davide@scuoladijudo.it - daniela@scuoladijudo.it

Home Page: www.scuoladijudo.it

MISURE DI SICUREZZA COVID

Al fine di ridurre il contatto sociale nell'ambiente dove si svolgono le attività di allenamento sono state adottate idonee soluzioni organizzative.

- Si chiede di arrivare presso la struttura sportiva 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.
- Si chiede di non arrivare prima al fine di evitare assembramenti. La durata dell'allenamento sarà, a seconda degli allievi, di 40 - 60 minuti.
- L'uscita dalla struttura avverrà 10 minuti dopo la fine dell'allenamento. Si terrà conto di idoneo intervallo temporale tra la fine di una sessione di allenamento e l'inizio della successiva per evitare a gruppi diversi di incrociarsi.
- L'eventuale accompagnatore del solo atleta minorenni deve lasciare la struttura sportiva subito dopo l'espletamento delle verifiche previste all'accesso e deve farvi ritorno almeno 5 minuti prima della fine della sessione di allenamento, attendendo all'ingresso nel rispetto delle distanze di sicurezza.
- Sono previsti percorsi di entrata e di uscita dedicati.
- I vincoli sanitari in atto consentono lo svolgimento di attività individuali e a coppie nel rispetto delle norme di sicurezza, prescrivendo l'osservanza scrupolosa delle raccomandazioni anti-contagio; l'uso della mascherina resta obbligatorio all'arrivo al centro sportivo, fino a quando non abbia inizio la pratica sportiva e, altresì, immediatamente dopo la conclusione della stessa.
- Al momento dell'accesso alla struttura sportiva viene misurata la temperatura corporea. Se la stessa risultasse superiore a 37,5° non verrà consentito l'ingresso.

Si chiede, **come sempre, ma in particolar modo durante questo periodo**, la cura della pulizia del judoji e del corpo. Tagliare in maniera molto corta le unghie delle mani e dei piedi.

In caso di manie e piedi con unghie lunghe e/o sporche gli allievi saranno allontanati dall'allenamento.



SOCIETA' GINNASTICA 柔道
SANGIOVANESE 道
SCUOLA DI JUDO

E' facoltà degli allenatori allontanare ovvero espellere coloro che, con comportamento scorretto o maleducato, pregiudichino l'armonia dell'ambiente.

DECALOGO DEL JUDOKA

1. NON SALE MAI SUL TATAMI PRIMA DEL MAESTRO E NON SCENDE SENZA IL SUO PERMESSO.
2. APPLICA LE TECNICHE DI JUDO SOLO SUL TATAMI, MAI FUORI DAL DOJO.
3. SEGUE CON ATTENZIONE LE LEZIONI, ASCOLTA E METTE IN PRATICA I CONSIGLI DELL'ISTRUTTORE.
4. E' CORRETTO, DISCIPLINATO, ESEMPIO PER LE CINTURE INFERIORI.
5. RISPETTA LE CINTURE SUPERIORI.
6. CURA CON SCRUPOLOSITA' L'IGIENE DEL CORPO E LA PULIZIA DEL JUDOGI.
7. ESEGUE GLI ESERCIZI IN SILENZIO E CON DILIGENZA, NON PARLA A VOCE ALTA PER NON DISTURBARE LA LEZIONE.
8. IN MOMENTANEA ASSENZA DI UKE, RESTA IN CORRETTA POSIZIONE DI RIPOSO.
9. NEL DOJO SI COMPORTA CORRETTAMENTE E NON USA UN LINGUAGGIO INOPPORTUNO .
10. NEGLI SPOGLIATOI SISTEMA CON DOVUTA CURA I PROPRI INDUMENTI.